

Verhaltensregeln und Hygienekonzept
für den Hallensportbetrieb des WSV Hellas 1920 Gießen e.V.
Stand 11.05.2020



Nachfolgend werden zunächst die für den Hallensport-Betrieb des WSV Hellas relevanten Vorgaben des Hessischen Turnerbundes, im Wesentlichen basierend auf den beiden Papieren:

- Übergangsregeln für Vereinsangebote der DTB-Sportarten für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben vom 08.05.20ⁱ
- Übergangsregeln für Vereinsangebote im Fitness- und Gesundheitssport für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben vom 08.05.2020ⁱⁱ

zusammenfassend aufgelistet.

- Aufgrund der körperlichen Aktivität ist ein Abstand von 2,00 - 4,00 m zu allen anderen Personen einzuhalten.
- Empfohlen werden 20 - 40 qm pro Person.
- Die maximale Teilnehmeranzahl sollte auf maximal 10 Personen beschränkt werden.
- Aufeinander folgende Gruppen sollen sich nicht treffen. (Wenn möglich getrennte Ein- und Ausgänge nutzen.)
- Vorzugsweise sollten Angebote, wenn möglich, im Freien durchgeführt werden.
- Kein Ausdauertraining in geschlossenen Räumen.
- Umkleiden bleiben geschlossen. Toiletten sind geöffnet.
- Hände vor und nach dem Training gründlich waschen.
- Auf die Nutzung von Kleingeräten verzichten und nur mit dem eigenen Körpergewicht trainieren.
- Möglichst eigene Matte und / oder Handtuch mitbringen.
- Es sind Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten zu führen. (Angaben: Datum, Ort sowie ÜL/TN-Name, Anschrift, Telefon)
- Vor jedem Training erfolgt eine Einweisung in das vom Verein erarbeitete Konzept zur Umsetzung der Abstands- und Hygienevorgaben.
- Selbstverständlichkeit: Nur, wer in eigener Selbstbeurteilung vollständig frei von Corona-Virus-Symptomen ist, darf am Training teilnehmen.

Die Stadt Gießen erarbeitet gerade einen Umsetzungs- und Hygieneplan für die Wiedereröffnung der Sporthallen. Alle weiteren Planungen sind Vorbehaltlich einer zu erwartenden offiziellen Freigabe der kommunalen Sportstätten in der kommenden Woche.

- Die Sporthalle der Sandfeldschule ist 288 qm groß, d.h. bei einer empfohlenen Gruppengröße von max. 10 Teilnehmern kann die Vorgabe mit jeweils wenigstens 29 qm pro Sportler eingehalten werden.
- Sofern es das Wetter zulässt, werden wir tatsächlich draußen auf den Sportplatz oder die Wiese gehen.
- Aufgrund der geschlossenen Umkleiden bitte bereits in Sportkleidung kommen.
- Da noch nicht klar ist, ob und wie die Stadt als Betreiber der Sporthalle die Hygienemaßnahmen im Toilettenbereich sicherstellen kann, empfehlen wir bis auf weiteres ein eigenes Händehandtuch und Desinfektionsmittel mitzubringen.
- Geplante Übungsinhalte:
 - o Wir werden auf größere Anstrengungen und damit die verstärkte Ausatmung und körperliche Schwächung verzichten.
 - o Es geht erst einmal darum, wieder einen Einstieg in die gemeinsame Bewegung zu finden.
 - o Auf Stations-Aufbauten (Zirkeltraining) werden wir aufgrund der erforderlichen permanenten Desinfektion auch erst noch einmal verzichten.

Für die einzelnen Sportstunden bedeutet dies Folgendes:

- Die Kinder- und Kleinkindersportstunden setzen wir erst einmal weiter aus, da wir hier keine praktikable Möglichkeit sehen, die Einhaltung der geforderten Hygiene- und Abstandsregeln zu gewährleisten.
- Die Jugendsportstunde der ab 10-Jährigen kann unter den o.g. Vorgaben ab dem 18.05.20 wieder stattfinden.
- Die Frauen-Sportstunde kann unter den o.g. Vorgaben ab dem 20.05.20 wieder stattfinden.
- Die Allgemeine-Sportstunde für Frauen und Männer kann unter den o.g. Vorgaben ab dem 20.05.20 wieder stattfinden.

Ob der Sportabzeichen-Treff dann ebenfalls ab dem 20.05.20 mit ausgewählten Übungen des Deutschen Sportabzeichens wieder starten kann, wird aktuell noch mit dem Sportabzeichen-Obmann des Sportkreises Gießen abgeklärt.

Alle obigen Festlegungen wurden nach aktuellem Wissensstand und nach derzeitiger Gesetzeslage getroffen. Aufgrund der Dynamik der aktuellen Zahlen und Vorgaben der Verbände, sowie von Stadt, Land und Bund, können sich diese jederzeit noch ändern. Der entsprechende Übungsleiter wird sich relativ kurzfristig vor der jeweiligen Sportstunde noch einmal mit euch in Verbindung setzen. Bitte hierfür sicherstellen, dass eine Kontaktmöglichkeit besteht.

ⁱ https://www.htv-online.de/fileadmin/img/Vereinservice/DTB-UEbergangsregeln_Wiedereinstieg_DTBSportarten_20200508.pdf

ⁱⁱ https://www.htv-online.de/fileadmin/img/Vereinservice/DTB-UEbergangsregeln_Wiedereinstieg_Fitness_und_Gesundheitssport_20200508.pdf